

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT VISANT LES PARENTS ET LES JEUNES

Les Brigades Culinaires

Rappelons que **Les Brigades Culinaires** est un programme d'ateliers culinaires ayant pour objectifs d'initier les adolescents à la cuisine et de développer leur autonomie alimentaire tout en s'amusant. Grâce à l'animation assurée par un Chef-formateur qualifié, le programme permet aux jeunes d'apprendre les techniques culinaires de base ainsi que l'utilité des divers instruments les plus couramment utilisés en cuisine. Ces apprentissages leur serviront à réaliser des recettes simples et pratiques qu'ils pourront facilement intégrer à leur réalité quotidienne.

Les participants organiseront trois défis culinaires au cours de l'année, permettant de souder les jeunes entre eux et développer une vie scolaire attractive. Les participants y découvriront de nouveaux aliments et seront sensibilisés à l'importance d'avoir une saine alimentation. Ils cuisineront eux-mêmes des plats avec lesquels ils pourront repartir à la maison.

Les avantages

À court terme, les participants des Brigades Culinaires auront développé de meilleures compétences culinaires, de meilleures connaissances en alimentation et en nutrition. Ils auront aussi profité d'une occasion d'intégration dans la vie scolaire.

Les écoles visées

Le projet est actif dans 100 écoles secondaires dans 17 régions du Québec et se déroulera du mois d'octobre 2017 au mois de mai 2018. Aucun frais n'est exigé des parents à moins d'avis contraire de votre école. Les jeunes recevront en cadeau un tablier de cuisine ainsi qu'un cahier de recettes qui leur sera fourni dès le début des ateliers et qu'ils pourront ramener à la maison à la fin du programme. Le projet Les Brigades Culinaires est sous la coordination de La Tablée des Chefs et est financé par plusieurs partenaires.

La participation de l'Université de Montréal

Afin d'évaluer l'atteinte des objectifs visés par La Tablée des Chefs, **Les Brigades Culinaires** travaille en collaboration avec l'Université de Montréal. Nous souhaitons mener une collecte de données, par questionnaire auprès des jeunes, pour évaluer si **Les Brigades Culinaires** ont atteint leurs objectifs. Le questionnaire porte sur les connaissances de l'élève, ses intérêts et son appréciation des ateliers.

Ainsi, si vous et votre jeune acceptez, nous lui demanderons de compléter un bref questionnaire au début du projet **Les Brigades Culinaires** et un autre questionnaire lors du 23ième atelier. Votre enfant n'aura pas à s'identifier en complétant le questionnaire et sera libre de le compléter ou non jusqu'à la fin. Chaque questionnaire demande environ 10 minutes pour être complété.

Les données obtenues des jeunes en provenance des différentes écoles seront communiquées aux directions des écoles et pourront aussi être utilisées pour faire connaître les résultats de ce projet. Une utilisation secondaire des données pourra aussi être faite, mais il ne sera pas possible d'identifier les jeunes ayant répondu.

Cette collecte d'information est sous la responsabilité de Marie Marquis, professeure au Département de nutrition, Université de Montréal. Pour toutes questions sur le déroulement de cette étude, ne pas hésiter à la rejoindre au 514-343-6111 poste 1738 ou par courriel à Marie.marquis@umontreal.ca.

Pour toute information d'ordre éthique concernant les conditions dans lesquelles se déroule la participation de votre jeune à ce projet, vous pouvez contacter le conseiller en éthique du Comité d'éthique de la recherche en santé (CERES) par courriel: ceres@umontreal.ca ou par téléphone au (514) 343-6111 poste 2604

Les signatures requises

SECTION POUR LES PARENTS

Le consentement associé à la complétion des questionnaires vise uniquement le projet de recherche. Un jeune peut participer aux Brigades sans pour autant remplir les questionnaires.

En signant ce formulaire, le parent (tuteur) accepte que son enfant participe aux Brigades Culinaires et complète les 2 questionnaires. Par ailleurs, en tout temps l'enfant peut décider se retirer du projet Les Brigades Culinaires.

Signature du parent (tuteur) _____

SECTION POUR LES ÉLÈVES

Ton consentement vise uniquement le projet de recherche. Tu peux aussi participer aux Brigades sans pour autant remplir les questionnaires.

En signant ce formulaire, j'accepte de participer aux Brigades Culinaires et de compléter les 2 questionnaires. Par ailleurs, en tout temps je peux décider me retirer du projet Les Brigades Culinaires.

Nom et prénom de l'élève _____

Signature de l'élève _____