

Questionnaire pré 2017



NE PAS ÉCRIRE TON NOM

1. Svp choisir la réponse qui te convient en faisant un V

Indique si actuellement tu es capable de :		Capable	Plus ou moins capable	Incapable
1.	Prendre un peu de temps pour cuisiner à la maison			
2.	Planifier la réalisation d'une recette ou d'un repas (ingrédient, équipement)			
3.	Choisir une recette qui correspond à tes habiletés en cuisine			
4.	Te poser les bonnes questions pour savoir d'où viennent les ingrédients que tu voudrais mettre dans une recette (ex. achat local, pêche durable)			
5.	Comprendre les informations disponibles sur la valeur nutritive des aliments (ex. tableau de valeur nutritive)			
6.	Pouvoir bien choisir les ingrédients d'une recette pour qu'ils soient de qualité (ex. pouvoir juger de la fraîcheur des fruits et des légumes ou de la qualité de la viande)			
7.	Cuisiner des recettes qui sont bonnes au goût			
8.	Appliquer les règles d'hygiène en cuisinant			
9.	Cuisiner des recettes qui auront un effet positif sur ta santé			
10.	Manger des aliments dans des quantités qui répondent à tes besoins selon ta faim, ton appétit			
11.	Avoir du plaisir à prendre le temps de manger avec d'autres personnes			

2. Savoir cuisiner, ça veut dire quoi pour toi?

Questionnaire pré 2017

3. Svp complète la phrase suivante en quelques mots :

Pour moi un adolescent qui mange végétarien c'est : _____

4. Ton profil

4.1 Quel âge as-tu? _____

4.2 Quel est ton sexe? Féminin ¹ Masculin ² Autre ³

4.3 Est-ce la première année que tu participes aux Brigades Culinaires? Oui ¹ Non ²