



NE PAS ÉCRIRE TON NOM

1. Maintenant que tu as participé aux ateliers des Brigades Culinaires

Chez toi, dans les prochains mois, indique à quel point tu seras capable de :		Capable	Plus ou moins capable	Incapable
1.	Te réserver un peu de temps pour continuer de cuisiner			
2.	Planifier la réalisation d'une recette ou d'un repas (ingrédient, équipement)			
3.	Choisir une recette qui correspondra à tes habiletés en cuisine			
4.	Te poser les bonnes questions pour savoir d'où viennent les ingrédients que tu mettras dans une recette (ex. achat local, pêche durable)			
5.	Comprendre les informations disponibles sur la valeur nutritive des aliments (ex. tableau de valeur nutritive)			
6.	Pouvoir bien choisir les ingrédients d'une recette pour qu'ils soient de qualité (ex. pouvoir juger de la fraîcheur des fruits et des légumes ou de la qualité de la viande)			
7.	Cuisiner des recettes qui seront bonnes au goût			
8.	Appliquer les règles d'hygiène en cuisinant			
9.	Cuisiner des recettes qui auront un effet positif sur ta santé			
10.	Manger des aliments dans des quantités qui répondront à tes besoins selon ta faim, ton appétit			
11.	Avoir du plaisir à prendre le temps de manger avec d'autres personnes			

Questionnaire post 2018

2. La cuisine végétarienne

Choisis en faisant des ✓ les phrases qui représentent ce que tu penses de la cuisine végétarienne		Oui	Non
1.	Une cuisine bonne pour la santé		
2.	Une cuisine fade au goût		
3.	Une cuisine qui se soucie de la planète		
4.	Une cuisine économique		
5.	Une cuisine qui complique la vie lorsque nous mangeons avec les autres qui ne sont pas végétariens		
6.	Une cuisine qu'aucun jeune de mon entourage ne consomme		
7.	Une cuisine que je mange de temps en temps		
8.	Une cuisine que j'aimerais éventuellement découvrir		
9.	Une cuisine qui ne m'intéresse pas du tout		
10.	Une cuisine qui ne répond pas aux besoins nutritionnels des adolescents		
11.	Une cuisine qui porte attention au bien-être des animaux		

3. Ton appréciation des Brigades Culinaires

J'ai aimé		Oui	Plus ou moins	Non
1.	Les recettes réalisées lors des ateliers			
2.	L'animation des ateliers par le chef			

4. Savoir cuisiner, ça veut dire quoi pour toi?

5. Ton profil

5.1 Quel âge as-tu? _____

5.2 Quel est ton sexe? Féminin ¹ Masculin ² Autre ³

5.3 Est-ce la première année que tu participes aux Brigades Culinaires? Oui ¹ Non ²